

Inbjudan

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken

inbjuder till

Trupptävling 22 november 2025

SUNDSVALLS *jaktfalken*
GYMNASTERNA

Tävlingsdag

Lördag 22 november 2025.

Tävlingshall

Tävlingen kommer ske i Sundsvalls sporthall, A-hallen. Adressen är Universitetsallén 11, 852 34 Sundsvall.

Klasser

Nivå 9: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå 8: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå 7: Öppen klass 7 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Nivå 6 flex: Öppen klass 10 år och uppåt, 6-25 gymnaster

Tävlingen är en mångkampstävling. Till nivå 7-9 är deltagare från region Mitt, Uppsvenska och Norr varmt välkomna. Till nivå 6 flex är deltagare från region Mitt, Uppsvenska, Norr och Öst varmt välkomna. Detta i enlighet med Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik.

Preliminära tider

Tiderna beror på hur många lag som anmäler sig, men vi siktar på att förträningen startar kl 09.00 och prisutdelningen kommer att vara klar senast kl 18.00. Om det blir många anmälda lag kommer tävlingen delas upp i två pooler.

Tävlingsregler

Tävlingsreglerna finns att läsa på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Undantag från de nationella reglerna:

- Grenen matta utförs på airfloor (ej tumblinggolv).
- För lag med fler än 16 gymnaster är det tillåtet att ställa upp med två grupper i fristående. Genomsnittet av summan av de två gruppernas fristående-poäng blir då lagets fristående-poäng. Observera att det tillkommer en avgift på 500 kr.
- Vid många anmälda lag kommer två lag att tävla samtidigt i matta och hopp i nivå 7, 8 och 9, detta för att tävlingen inte ska bli för lång. Det betyder att ett lag kör matta samtidigt som ett annat lag kör hopp.

Särskilda regler gäller för nivå 6 flex:

- På matta och hopp gäller att övningskraven endast behöver uppfyllas av minst 6 gymnaster, resterande gymnaster kan utföra andra övningar. Detta för att underlätta för fler att delta på sin egen nivå. Dock gäller fortfarande krav på likavarv.
- På matta respektive hopp är det tillåtet att på ett av varven låta första delen av laget använda uppbyggnad och resterande del av laget köra utan uppbyggnad. Exempelvis att några gymnaster kör handvolt på uppbyggnad och resterande kör handvolt utan uppbyggnad.

Domare

För lag i nivå 6 flex och 7: 1 domare per lag (domare med minst steg 1-utbildning)

För lag i nivå 8 och 9: 1 tyckare eller domare per lag (tyckare är en person, minst 16 år, som är väl insatt i gymnastik)

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster ska tas med till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Prisutdelning

Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring prisutdelningar. På nivå 7, 8 och 9 kommer alla gymnaster att få medalj och ingen rangordning kommer att presenteras. Ledarna till varje lag kan hämta ut en resultatlista från sekretariatet efter tävlingens slut. På nivå 6 flex kommer första, andra och tredje plats att presenteras och resterande lag kommer på delad fjärdeplats. Om det blir få lag anmälda på nivå 6 flex kommer färre placeringar presenteras.

PM

PM med exakta tider samt startordning kommer att skickas ut ca 3 veckor innan tävlingen.

Anmälan

Vi har plats för ett maximalt antal lag, så det är först till kvarn som gäller. Sista anmälningsdag för deltagande i tävlingen är 19 oktober. Anmälan sker via Tävlingskalendern.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1500 kr per lag. Varje förening kommer att få en faktura efter sista anmälningsdag. Faktureringsuppgifter anges i anmälan.

Information

Information fås genom tävlingsledare Moa Hammarberg, trupp@sundsvallsgymnasterna.se.

Återigen varmt välkomna
hälsar vi i
Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken